



ASC-Herbstkurs 2012

in Kooperation mit dem ASVÖ

WANN: **Mi., 31.Oktober (Anreise) bis So, 4.November 2012**

Anmeldeschluss: 30.09.2012!!!

Spätere Anmeldungen können nur vorbehaltlich freier Plätze im Quartier bzw. den Autos berücksichtigt werden.

WO: Dachstein- Gletscher/ Stmk.
UNTERKUNFT: **Pension Bartlbauer-** Hirzegg 23; 8972 Ramsau am Dachstein
(siehe: www.bartlbauer.com)

ANREISE: Mi. 31. Oktober 2012- zwischen 15.00 und 16.00 Uhr
beim üblichen ASC- Treffpunkt- Ecke Meytensgasse/ Tratzerberggasse

VORRAUSSICHTLICHE KOSTEN:

(Diese sind als unverbindlicher Kostenvorschlag zu verstehen, da sie sich teilweise auf Vorjahrespreise beziehen, bzw. abhängig von der Teilnehmeranzahl sind und können sich daher geringfügig verändern.)

Quartier: 36 € pro Nacht incl. Halbpension
Skipass: Erwachsene: € 150,50
Jugendliche (96,95,94): € 120,50
Kinder (1997 u. jünger): € 77,--
Trainings- & Materialbeitrag: *für Mitglieder: € 70,--*
für Nicht-Mitglieder: € 95,--
Busbeitrag: € 20,--
Transportkostenbeteiligung: € 15,--

Den gesamten Betrag bitte bei der Abfahrt oder im Laufe des Kurses bezahlen.

ORGANISATION & TRAINERTEAM: Philipp Ent, Nina Ent & Elli Renner
INFOS unter: training@ascwien.at od. 0664/655 14 15

PROGRAMM:

- Gewöhnung ans Gerät
- Techniktraining
- Linienschulungen mit kurzen Kippen
- Slalomtraining
- Riesentorlauftraining
- Videoanalyse

MITZUNEHMEN:

Riesentorlauf- & Slalomausrüstung, **HELM !!**, **Gesellschaftsspiele**, Sonnencreme,
Turngewand, Turn- od. Laufschuhe, Badehose & Handtuch (für
Schlechtwetterbeschäftigung)

*Kurzfristige Änderungen aus Gründen die nicht in unserem Bereich liegen,
werden rechtzeitig per E-Mail bekanntgegeben.*

Das Trainerteam freut sich auf Eure Teilnahme!