



## ASC-Herbstkurs 2013

in Kooperation mit dem ASVÖ

WANN: **Mi., 30.Oktober (Anreise) bis So, 3.November 2012**

**Anmeldeschluss: 13.10.2013!!!**

*Spätere Anmeldungen können nur vorbehaltlich freier Plätze im Quartier bzw. den Autos berücksichtigt werden.*

WO: Dachstein- Gletscher/ Stmk.

UNTERKUNFT: **Pension Bartlbauer-** Hirzegg 23; 8972 Ramsau am Dachstein  
(siehe: [www.bartlbauer.com](http://www.bartlbauer.com))

ANREISE: Mi. 30. Oktober 2013- zwischen 15.00 und 16.00 Uhr  
*beim üblichen ASC- Treffpunkt- Ecke Meytensgasse/ Tratzerberggasse*

### VORRAUSSICHTLICHE KOSTEN:

(Diese sind als unverbindlicher Kostenvorschlag zu verstehen, da sie sich teilweise auf Vorjahrespreise beziehen, bzw. abhängig von der Teilnehmeranzahl sind und können sich daher geringfügig verändern.)

**Quartier:** 36 € pro Nacht incl. Halbpension

**Skipass:** Erwachsene: € 162,50

Jugendliche (95,96,97): € 122,--

Kinder (1998 u. jünger): € 81,50

**Trainings- & Materialbeitrag:** *für Mitglieder: € 70,--  
für Nicht-Mitglieder: € 95,--*

**Busbeitrag:** € 25,--

**Transportkostenbeteiligung:** € 20,--

Den gesamten Betrag bitte bei der Abfahrt oder im Laufe des Kurses bezahlen.

### ORGANISATION & TRAINERTEAM:

Philipp & Nina

INFOS unter:

[training@ascwien.at](mailto:training@ascwien.at) od. 0664/655 14 15

### PROGRAMM:

- Gewöhnung ans Gerät
- Techniktraining
- Linienschulungen mit kurzen Kippen
- Slalomtraining
- Riesentorlauftraining
- Videoanalyse

### MITZUNEHMEN:

Riesentorlauf- & Slalomausrüstung, **HELM !!**, **Gesellschaftsspiele**, Sonnencreme,  
**Turngewand, Turn- od. Laufschuhe**, Badehose & Handtuch (für  
Schlechtwetterbeschäftigung)

*Kurzfristige Änderungen aus Gründen die nicht in unserem Bereich liegen,  
werden rechtzeitig per E-Mail bekanntgegeben.*

**Das Trainerteam freut sich auf Eure Teilnahme!**